

Zielplanung & Zielumsetzung

Von der Vision über das Ziel zur Umsetzung

Dieses Angebot hat den Fokus, gegebenenfalls Visionen zu erarbeiten, die motivieren, Ziele so zu definieren, dass sie attraktiv und umsetzbar sind, und nach einem Ressourcencheck die Schritte in die Umsetzung zu begleiten. Dabei ist völlig klar, dass „kein Plan die Kollision mit der Wirklichkeit überlebt“ (Kirsten Dierolf).

Beim Coaching kommen Tools wie z.B. die Disney-Methode, das [Zürcher Ressourcenmodell](#), Projektmanagementtools nach [IPMA/GPM](#) oder [PRINCE²](#) in Klienten-verträglicher Form, klassische Coachingtools wie der Perspektivenwechsel, die logischen Ebenen von Bateson/Dilts oder die Ressourcenarbeit aus der eigenen Timeline sowie in der Umsetzung das Innere Team von Friedemann Schulz von Thun Einsatz.

Das Coaching soll ein Sparringsgespräch auf Augenhöhe sein und orientiert sich an einem humanistischen Menschenbild. Der Coachee ist Experte für sein Leben, der Coach Experte für die Methode, welcher jedoch bei noch nicht vorhandenem Weltwissen auch Beratung dem Coachee anbieten kann.

Coaching richtet sich grundsätzlich an geistig gesunde Menschen. Das Angebot steht Athleten als auch Trainern zur Verfügung.

Das Ergebnis hängt vom Coachee/Klienten ab.