

Selbstblockade & Selbststeuerung

Alte Denkmuster überwinden, Selbstwirksamkeit erlangen und Potentiale entfalten

Dieses Angebot zielt darauf ab, sich der eigenen Gedanken und Denkmuster bewusst zu werden, die uns abhalten, Veränderungen vorzunehmen, neue Wege zu beschreiten oder ganz einfach überhaupt ins Handeln zu kommen. Das Aufdecken der inneren Dialoge, Ihre Wertschätzung und Umwandlung in Potentiale setzen dabei direkt Handlungsenergie frei. Daneben kann auch ein Blick in die aktuellen Ausprägungen der Fähigkeiten der Selbststeuerung (Selbst & Vision – Absichten & Planung – Intuitives Handeln – Analyse & Integration) geworfen werden. Es kommen neben anderen gängigen Methoden vorrangig Techniken aus der Ausbildung „[Potenzialorientiertes Coaching nach Dr. Bock®](#)“ als auch dem [Selbststeuerungsinventar](#) nach Prof. Dr. Julius Kuhl zum Einsatz.

Die Ausbildung bei Frau Dr. Bock orientiert sich an den Richtlinien der International Coaching Federation (ICF), bei der sie selbst akkreditiert ist. Das Coaching soll ein Sparringsgespräch auf Augenhöhe sein und orientiert sich an einem humanistischen Menschenbild. Der Coachee ist Experte für sein Leben, der Coach Experte für die Methode, welcher jedoch bei noch nicht vorhandenem Weltwissen auch Beratung dem Coachee anbieten kann.

Coaching richtet sich grundsätzlich an geistig gesunde Menschen. Das Angebot steht Athleten als auch Trainern zur Verfügung.

Das Ergebnis hängt vom Coachee/Klienten ab.