

Leben mit hohem IQ

Sensibilisieren und Unterstützung für intellektuell Hochbegabte

Hochbegabte haben keine Probleme? Hochbegabte sind alle gleich? Meistens haben selbst die Betroffenen ein klischeehaftes Bild (Rain Man, The Big Bang Theory) und daraus resultierende Erwartungen an sich und ihr Leben. Oft sind auch Unterschiede zu anderen Mitmenschen oder Besonderheiten der eigenen Fähigkeiten nicht bekannt.

Dieses Angebot soll dazu dienen, zu sensibilisieren, zu reflektieren, aufzuklären und mittels

Coachingunterstützung das eigene Leben so zu gestalten, um sich darin wohlfühlen und seine Fähigkeiten auszuleben.

Je nach Schwerpunkt werden verschiedene Tools genutzt, die den reichen Verstand, aber auch das Gefühl unterstützen (z.B. [Zürcher Ressourcenmodell](#), [MotivStrukturAnalyse MSA®](#), Systembrett oder [Selbststeuerungsinventar](#)).

Das Coaching soll ein Sparringsgespräch auf Augenhöhe sein und orientiert sich an einem humanistischen Menschenbild. Der Coachee ist Experte für sein Leben, der Coach Experte für die Methode, welcher jedoch bei noch nicht vorhandenem Weltwissen auch Beratung dem Coachee anbieten kann.

Coaching richtet sich grundsätzlich an geistig gesunde Menschen. Das Angebot steht Athleten als auch Trainern zur Verfügung.

Das Ergebnis hängt vom Coachee/Klienten ab.