

Entwicklung des Potential-Entfaltungsbiotops

Das passende Umfeld zur Entfaltung schaffen

Die bestmögliche Leistung kann man dann abrufen und erbringen, wenn man auch das bestmögliche Umfeld hat. Wenn man dieses Umfeld nicht hat, können Energieräuber aus dem einen Bereich Einfluss auf andere Felder haben und Leistung beeinflussen. Beim Coaching geht es darum, einzelne oder alle Lebensbereiche zu beleuchten, um herauszufinden, wo es Potentialreserven gibt und wie man die eigenen Stärken und Motive noch besser einsetzen und nutzen kann.

Es werden dabei Tools genutzt wie die Lebenskonferenz, die [MotivStrukturAnalyse MSA®](#), das [Zürcher Ressourcenmodell](#), das Systembrett oder die Signaturstärken bzw. [Charakterstärken](#) der positiven Psychologie. Im Coaching werden darüber hinaus Ziele definiert, Ressourcen geprüft und Wege in die Umsetzung zum eigenen Biotop begleitet.

Das Coaching soll ein Sparringsgespräch auf Augenhöhe sein und orientiert sich an einem humanistischen Menschenbild. Der Coachee ist Experte für sein Leben, der Coach Experte für die Methode, welcher jedoch bei noch nicht vorhandenem Weltwissen auch Beratung dem Coachee anbieten kann.

Coaching richtet sich grundsätzlich an geistig gesunde Menschen. Das Angebot steht Athleten als auch Trainern zur Verfügung.

Das Ergebnis hängt vom Coachee/Klienten ab.